

ПЕРЕМЕНА

№ 1 (17) **Специальный выпуск**

Октябрь 2010

ПРАВО НА ЖИЗНЬ

Уважаемые читатели, здравствуйте!

Перед вами специальный выпуск нашей школьной газеты – результат работы команды старшеклассников над проектом «Право на жизнь».

Если кто-то равнодушно продолжает думать, что проблемы алкоголизма, курения и наркомании стары, как мир, ничего в этом мире не изменится. Только активная позиция человека поможет справиться с вредными привычками, и мы надеемся, что следующие поколения будут здоровы и счастливы. Ради этой благородной цели мы и решили участвовать в проекте детской и юношеской прессы.

Редколлегия

НАРКОТИКИ – УГРОЗА БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ



Безусловно, наркомания представляет собой угрозу безопасности страны.

Те негативные изменения, которые происходят в душе человека в результате злоупотребления наркотиками, алкоголем, остаются с ним навсегда. В этом наркомания похожа на увечье: если нога ампутирована, она снова не вырастет. Если в результате наркоманских походов чистота души и семейных отношений потеряна, они не восстановятся. Рубцы в душе заживают куда труднее, чем на коже. И поэтому каждый должен знать всю правду о последствиях приёма наркотиков, чтобы не оказаться в этой печальной статистике.

Самое важное, я считаю, – это не сделать того первого шага, который может затянуть, не попасть в «мышеловку», которая захлопывается быстро, и очень трудно, практически невозможно из неё выбраться.

Большакова М.С., педагог-психолог



Наркотики – это самое страшное, чем может увлекаться молодёжь. К сожалению, люди, подверженные этому пороку, начинают осознавать это, когда их жизнь висит на волоске.

Сейчас так много возможностей реализовать себя в спорте, укрепить здоровье. Нужно только сделать свой выбор и доказать самому себе, что вы можете, умеете добиваться поставленной цели. Вами должны гордиться ваши родители, воспитатели и окружающие вас люди. Стремитесь быть лучшими!

Дмитриенко В.В., учитель физкультуры, тренер

БЛИЦ-ОПРОС ДЕСЯТИКЛАССНИКОВ

Я считаю, что это огромный вред здоровью, жизни в целом. Часто употребляя алкоголь, наркотики, человек впадает в зависимость, ему необходимы всё новые дозы. Он пытается любым путем удовлетворить страшную потребность, тратя на это все средства и попросту убивая себя.

Петуненкова Анастасия

Алкоголь и наркотики убивают человека не только физически, но и духовно. Он теряет ценности своей жизни. Остается один на один со своей страшной болезнью, с которой не в силах справиться.

У меня есть близкие, родные люди, друзья, интересы, которые я не хочу потерять. Поэтому алкоголь и наркотики мне не нужны!!!

Шибанов Евгений

Алкоголь и наркотики очень вредны. Они приводят человека к ранней гибели. Нужно думать о будущем, о своём здоровье и о своих будущих детях.

Анисимова Елена

Употребление алкоголя и наркотиков вредит здоровью. Из-за них может не сложиться жизнь, можно потерять друзей и близких.

Балакин Артём

Мне действительно не нужны алкоголь и наркотики. Я не хочу портить себе жизнь ради минутного удовольствия.

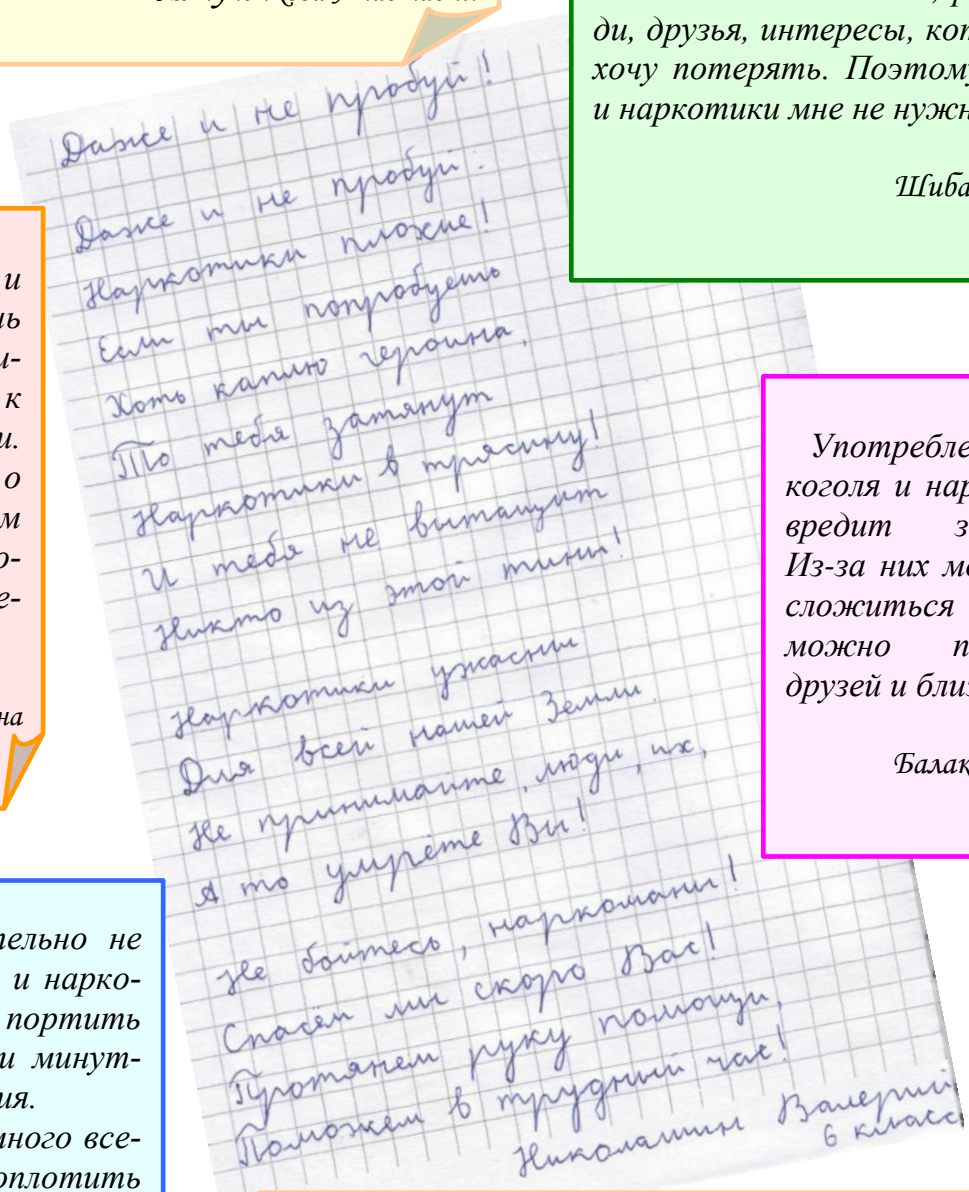
Хочется так много всего успеть, воплотить свои планы. Поэтому алкоголю и наркотикам – моё решительное НЕТ!

Разумовская Елизавета

Да, мне не нужны ни алкоголь, ни наркотики, потому что это первые враги человека, которые без какой либо войны уносят жизни тысяч и миллионов.

Моя жизнь и без них интересна.

Волков Владислав



«ДАЖЕ И НЕ ПРОБУЙ!»

Интересный классный час провели ребята из 5Б класса.

Они инсценировали стихи на антинаркотическую тему, выступали с небольшими докладами, защищали плакаты и рисунки. Активно обсуждая совсем не детские проблемы, пятиклассники пришли к выводу, что ни под каким видом, что ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе они не будут пробовать наркотики. Взавшись за руки, дети произнесли: «Всё в твоих руках!»



МАМА, ПАПА, СЕСТРА И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Наша семья Коновых – самая спортивная. Мама, Светлана Викторовна, преподает физкультуру в Большеелховской школе, тренирует волейбольную команду. Папа, Александр Михайлович, – заядлый рыбак. Сестра, Анастасия, чемпионка России по многоборью. Я, Татьяна, ученица 10 класса, чемпионка района и республики по волейболу.



С самого раннего детства мама воспитывала в нас интерес к занятиям спортом: учила прыгать через скакалку, бегать, подавать и принимать мяч. А спортивный зал я полюбила еще в возрасте детсадовской малышки.

Моя сестра занимается легкой атлетикой с начальных классов, занимается много и основательно. Тренируется она под руководством опытного наставника Ю. М. Трескина в спорткомплексе «Мордовия». С тренировок приезжает уставшая, возвращается не раньше восьми часов вечера, но спорт не любит ныти-

ков и лежебок, и утром она опять продолжает тренировки. Сейчас Настя учится на 3



курсе университета. Моя сестра не раз успешно защищала честь Мордовии на чемпионатах Приволжского Федерального округа и России, выступала в разных городах. О ней писали в районных и республи-

канских газетах.

В семейной копилке спортивных наград немало и моих медалей, хотя они пока республиканского уровня.

Но мы, Коновы, никогда не довольствуемся малым, предпочитая ставить перед собой только максимальные задачи. Поэтому наши главные спортивные победы уже не за горами!



*Конова Татьяна,
10 класс*

АКЦИЯ «БЕЗ НАРКОТИКОВ» В БОЛЬШЕЕЛХОВСКОЙ ШКОЛЕ

18 октября прошел отборочный тур конкурса исследовательских работ учащихся «Наркотикам – нет!»

Самые глубокие и интересные по содержанию работы представили Агеев С., Неськина М., Разумовская Е. и Шибанов Е. Ребята рассматривали проблемы подростковой наркомании, анализировали роль семьи и досуговых учреждений в организации профилактики вредных привычек. Все работы выполнены на основе данных социологических опросов. Сейчас победители этого конкурса готовятся к следующему этапу.

В школьной библиотеке открыта выставка «Без наркотиков!». На ней представлены различные издания, в которых доступно рассказано о вреде наркотиков.

Библиотекарь Автайкина Н.И. разработала цикл бесед для старшеклассников на антинаркотические темы.



*Мичкасская Елена,
11 класс*

Настал долгожданный XXI век – век науки и нанотехнологий. Для реализации грандиозных планов нужны люди умные, здоровые, талантливые. Чтобы продолжать славные дела предков, молодёжь должна постоянно развиваться. К сожалению, многим это не под силу, потому что они не выпускают из своих рук алкогольные напитки, сигареты, а порой даже и наркотики.

Недавно я ездила с родными в Санкт-Петербург. Мне очень понравилась поездка, но некоторые моменты оставили в душе неприятный след. Гуляя по улице, я постоянно встречала подростков, своих ровесников, которые были с сигаретами, с банками пива. Почему это их так привлекает? Неужели им больше нечем заняться?

Размышляя, я пришла к выводу, что так они пытаются выглядеть круче, взрослее среди своих друзей. Да и просто у них много свободного времени, которое они, к сожалению, тратят на всю эту дрянь!

Каков ты, таков и мир! Я считаю, что надо помогать людям понять смысл жизни. Каждого человека можно вразумить. Посмотрите, даже наше правительство всерьез задумалось о здоровом образе жизни своего народа. По всей России строятся и рекон-

струируются стадионы. А сколько спортивных сооружений сейчас в Мордовии! И в нашей Большой Елховке скоро откроются двери современного физкультурно-оздоровительного комплекса. Каждый может найти себе что-то по душе. Здоровье – самое главное, что есть у нас в жизни. Нужно его поддерживать, а не губить с детства.



Я активно занимаюсь волейболом. У меня очень мало свободного времени, так как я постоянно на тренировках, на занятиях школьных кружков.

Мне интересно жить, и я хочу еще очень многое узнать. Чтобы жизнь моя была долгой и счастливой, я должна сама позаботиться о своем здоровье. Здоровым быть здорово! Если ты здоров, то тебе хочется летать, смеяться, добиваться поставленной цели.

Так зачем же нам, людям нового тысячелетия, уродовать свою жизнь наркотиками, сигаретами и алкоголем?! Давайте беречь свое здоровье для себя, для окружающих, для своих будущих детей. Только здоровая женщина родит здорового малыша, из которого вырастет достойный гражданин XXI века.



*Петуненкова Анастасия,
10 класс*

Каждый человек хочет быть счастливым. А что такое счастье? Конечно же, это здоровье.



Когда мы по-здравируем кого-то, то желаем именно здоровья, а все остальное – приложится. А чтобы было здоровье, надо его беречь.

С детства родители говорят своим детям, что нельзя употреблять алкогольные напитки, курить и принимать наркотики, потому что это опасно для жизни. Но запретный плод сладок! Мало кто принимает слова родителей всерьез. Многие хотят быть модными, современными и начинают пить, курить, пробовать наркотики. Они считают, что вредные привычки мимолетны, и от них легко избавиться. Но ведь все это только иллюзия!

Люди в состоянии алкогольного опьянения смешны, безобразны и нелепы. Ради очередной дозы наркотика они готовы обмануть самых близких людей и даже пойти на преступление.

А в мире столько всего интересного, чистого, дорогого! Нужно жить и радоваться каждому дню. Народная мудрость гласит: «Здоровье за деньги не купишь!» И это

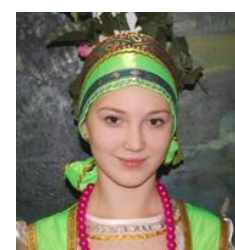
правда. Немного подумав, я вывела свою формулу здоровья, которой придерживаюсь. Это танцы.

Я очень люблю танцы и танцую с 6 лет. После учебного дня хочется развеяться, пообщаться с друзьями, избавиться от усталости и напряжения. Танец – это жизнь, чувства, прекрасные впечатления. С помощью танца можно выплеснуть все свои эмоции, раскрыть свой внутренний мир, реализовать себя в разных амплуа на сцене. Наш танцевальный коллектив «Камелот» часто побеждает в различных конкурсах, и мы радуемся, как дети. Танцы – это моя жизнь. А изобразить свою формулу здоровья я хочу в виде солнца.



Солнце – это символ жизни. Каждый лучик солнечной формулы – это призыв к счастливой жизни.

Я не хочу дружить с пагубными привычками. Мне хочется жить ярко, творчески и интересно. Со временем, я думаю, у моего солнышка будет больше лучей, ведь я не собираюсь останавливаться на достигнутом



Разумовская Елизавета,
10 класс

Учителя часто рассказывают нам о здоровом образе жизни и о страшном вреде курения, наркомании и алкоголизма. Я понимаю: чтобы не впасть в тяжелую зависимость от вредных привычек, нужно вести активный образ жизни, заниматься спортом и самое главное – иметь силу воли.

Очень страшно совершить в жизни такой шаг, который приведёт тебя в пропасть. Но если с человеком всё же случилась беда, я думаю, никто не должен оставаться к этому равнодушным. Ведь иногда даже простое участие и добрый совет могут спасти человека от гибели.

На сегодняшний день наркомания – это угроза безопасности нашей страны. От употребления наркотиков погибает молодежь – цвет нашей нации. И только если объединить усилия родителей, школы, государства и церкви, можно победить этот страшный недуг.

Страшнее
тысячи несчастий,
как чума,
Наркомания
шагает
полным ходом
По селам,
городам,
и сеет смерть она
Жестоко,
беспощадно
год за годом...
Как мы действуем,
чтобы ей
НЕТ сказать?
Есть
в нас стремление
помочь больным?
Вопросов
множество.
Хотите ответ знать?
Мы,
ничего не делая,
сложив руки, сидим...
Знайте,
равнодушие –
союзник наркомании...
Люди,
слушайте и услышите
эти слова!
Может быть,
мы пока еще
в состоянии
Уничтожить
этот извечный
источник зла!



*Ключников Дионисий,
8 класс*



*Рузаев Кирилл,
9 класс*



*Наркотикам скажем твёрдое: «Нет!»
Они принесут много горя и бед,
Мечты все отнимут и счастья лишат,
Делиться лишь смертью с нами спешат.*

*Курить очень вредно - известно всем с детства.
От вредных привычек подскажем мы средства:
Займись лучше спортом, прилежно учись,
За друга хорошего в жизни держись!*

*Тогда змей зелёный к тебе не подлезет,
И враг с горькой рюмкой не будет полезен.
Мы к жизни достойной шагаем вперёд.
Здоровая нация - крепкий народ!*

Кузнецова Ирина,
6 класс

*Фотографии
членов школьного
фотокружка «Радуга»*

Главный редактор: Тетерина Дарья
Верстка и дизайн: Захватов Александр
Фотокорреспонденты: Сухова Мария
Разумовская Елизавета

Редколлегия: Мичкасская Елена
Неськина Мария
Петуненкова Анастасия
Конова Татьяна

Адрес редакции:
431503 с. Б-Елховка
ул. им. Вакала, д.17
Тираж: 25 экз.